

Mechelen

Astmalijder beklimt berg met Kris Peeters

Project. Gerrit De Gang (43) uit Breendonk maakt deel van het project Aconcagua 2010-2011 waarmee twintig klimmers samen met Kris Peeters en Fred Deburghgraeve aandacht willen vragen voor astma en longaandoeningen.

Gerrit De Gang maakt deel van het project Aconcagua 2010-2011, waarmee twintig astmapatiënten aandacht willen vragen voor astma en longaandoeningen. Als alles meezit, beklimmen ze eind 2010 of begin 2011 de Aconcagua in Argentinië, met zijn 6.962 meter is het de hoogste berg in Zuid-Amerika. De beklimming is het hoogtepunt van het project, dat onder het peterschap staat van Vlaams minister-president Kris Peeters en ex-topporter Frederik Deburghgraeve.

Willebroekenaar Gerrit De Gang, die nu in Breendonk woont, droomt ervan mee te gaan. De sportieveling draait zijn hand niet om voor een stratenloop, een marathon of het lopen van de honderd kilometer lange Dodentocht in Bornem. "Al sinds het derde leerjaar heb ik astma. De recente onderzoeken, die ik heb ondergaan om mogelijk mee te kunnen op de tocht, hebben uitgewezen dat het eigenlijk veel erger is dan ik zelf dacht. Door het veelvuldig sporten heb ik er evenwel minder last van", vertelt Gerrit.

"Longinhoud vergroten"

Ook Frederik Deburghgraeve, die in 1996 olympisch zwemgoud behaalde, neemt deel aan de klim. "Ik heb inspanningsastma. Voor mij was het heel belangrijk om te sporten. Door te zwemmen zou ik mijn longinhoud vergroten. Ik kan nu alleen maar zeggen dat het een uiterst effectieve manier is geweest om mijn astma te bestrijden."

Ook Vlaams minister-president Kris Peeters gaat de Aconcagua beklimmen. "Ik heb het zo georganiseerd dat volgend jaar de laatste ministerraad plaatsvindt voor ik vertrek. Ik vind het heel belangrijk dat we de boodschap uitdragen dat iemand die astma heeft niet in zijn zetel moet blijven zitten, maar aan sport moet doen", verduidelijkt hij.

Twee afvallers

Na onder andere fysieke, psychische en groepstests werd een twintigtal mensen geselecteerd. "Half januari worden er vijftien effectieven en drie reserven aangeduid. Dat betekent dat er twee afvallen. De reserven moeten alles blijven meedoen en stand-by blijven tot de dag van vertrek om in te vallen", verduidelijkt Gerrit De Gang.

Professor Lieven Dupont staat in voor de medische begeleiding van de deelnemers. De prestaties van de astmapatiënten zullen ook gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek. Sensibilisering en fondsenwerving voor verder onderzoek moeten via de media een 'gezicht' krijgen.

Als voorbereiding op de klim zijn dit jaar nog twee teambuildingstages gepland. Ze dienen om de teamspirit aan te scherpen en vaardigheden aan te leren, nodig om de expeditie tot een goed einde te brengen. De deelnemers doen mee aan oa. de Antwerp 10 miles en de Ronde van Vlaanderen voor wielertoeristen. Climax van het volledige project is de beklimming van de Aconcagua (6962m) in Argentinië: de hoogste berg van Zuid-Amerika, de hoogste ook buiten de Himalaya. Vertrek op 19 december 2010 en de thuiskomst voor de zowat twintigkoppige ploeg wordt verwacht op 9 januari 2011.

Jan BOEY

© Concentra