

Antwerpen, Brabant-Hageland, De Nieuwe Gazet, de Ring-Brussel, Denderstreek, Gent-Eeklo-Deinze, Gent-Wetteren-Lochristi, Kempen, Leiestreek, Leuven-Brabant, Limburg, Mandelstreek, Mechelen-Lier, Middenkust, Oostkust, Pajottenland, Vlaamse Ardennen, Waasland, Westhoek, Westkust

## "Niet veel die u dat nadoen"

"Niet veel die u dat nadoen"

"Ik sta versteld. In maart loopt hij een ge- compliceerde breuk op aan de heup en nu trapt hij 220 watt met de fiets zonder tot het uiterste te gaan." Toptrainer Paul Van Den Bosch, de coach van Sven Nys en de Omega Pharma-Lotto wielervedploeg, is lyrisch over het herstel van Kris Peeters. De minister-president glundert, het zweet nog parelend op zijn gezicht. Het competitiebeest in Kris Peeters staat er weer. Nu nog dat been over die fiets gezwaaid krijgen.

Peter Gorlé

Even voor Quick.Step-renner Kevin Hulsmans komt Kris Peeters aan bij het 'Energy Lab', het trainingscentrum van Paul Van Den Bosch. De minister-president is er om zware fysieke tests te ondergaan, nadat hij op 14 maart van zijn paard totterde en zijn linkerheupkom onzacht in aanraking kwam met een paaltje. Pas drie weken geleden zette hij de wandelstok aan de kant. Toch hijst hij zich op zijn Eddy Merckx-fiets, mét een kleine Vlaamse leeuw op het frame. "Zoals mijn fiets is er maar één", zegt hij, een speelse glimlach om de mondhoeken.

Daarop ritst de minister-president zijn shirtje los om een hartslagmeter aan te brengen en kan het trappen beginnen. Eerst 5 minuten 60 watt aan een hartslag van 99. En dan stelselmatig zwaarder, 25 minuten aan een stuk. Gaat het in het begin nog vlotjes en trapt Peeters met een flair alsof hij niet de minste inspanning levert, dan gaat het vanaf 180 watt moeizamer. Zweetdruppels parelen op zijn voorhoofd, zijn wangen kleuren rood. Bij 220 watt klimt zijn hartslag naar 141 en druppelt het zweet van zijn neus. Al verliest de George Clooney van de Vlaamse politiek zijn cool niet: wanneer het zweet over zijn brilglazen gutst, poetst hij die even op, terwijl de benen 220 watt rondduwen.

Aconcagua

Hollywoodster Clooney zou er wellicht jaloers op zijn: 48 jaar, 1m88, 90 kilo, hooguit enkele grammetjes vet en een Body Mass Index van 25. Paul Van Den Bosch is al evenzeer onder de indruk. "Vrij vlot 220 watt rondduwen drie maanden nadat je in een rolstoel zat met een gebroken heup, da's echt niet normaal, maar bij Kris is er niets normaal."

Wanneer Peeters even later van zijn fiets wil stappen, wordt hij pijnlijk herinnerd aan die heup: het lukt hem niet zijn been over zijn fiets te slingeren: "Wanneer ik ga fietsen, leg ik mijn fiets neer om af te stappen", zegt hij verontschuldigend.

Even later hoort Peeters fris gedoucht het verdict aan: "Uw linker- en rechterbeen zijn perfect in evenwicht. Dat is verrassend", zegt de coach. "Conditioneel krijgen we u klaar voor de Aconcagua. Ik sta versteld. Er zijn er niet veel die het u zullen nadoen."

Het competitiebeest in Kris Peeters blinkt. De beklimming van de 7.000 meter hoge Aconcagua, de hoogste berg buiten de Himalaya, komt niet in gevaar. "Lopen mag ik niet, maar ik probeer mijn conditie te onderhouden door te zwemmen en te fietsen. Blijkbaar brengt dat wat op." Al drukt Paul Van Den Bosch hem nog op het hart: "Doe het rustig aan Kris, niet te intensief trainen."

Toptrainer verbaasd over herstel Kris Peeters

vlot 220 watt rondduwen

drie maanden nadat je in een rolstoel zat met een gebroken heup, da's echt niet normaal

Paul Van Den Bosch

Paul Van Den Bosch laat Kris Peeters zware fysieke tests

ondergaan. Die kan er aanvankelijk nog om lachen... Foto's PN

De minister-president veegt het zweet van z'n gezicht.

Opgeven? Geen denken aan.